

友の会 だより

No.87
秋号
2026.9

●編集

公益財団法人

日本教育公務員弘済会神奈川支部

<https://www.nikkyoko.or.jp/company/kanagawa>

●発行

株式会社 神奈川教弘

〒231-0056 横浜市中区若葉町3-43-3 神奈川教弘会館内
TEL.045-250-3800 FAX.045-250-3811



2026年度 友の会総会・講演会 山本 博氏



国内紀行「小江戸」川越散策 喜多院

ごあいさつ

(公財) 日本教育公務員弘済会神奈川支部

友の会会長 手塚 高弘



5月26日に開催されました公益財団法人日本教育公務員弘済会神奈川支部の幹事会において、井藤直美前支部長の後任として新支部長に選任されました。

それに伴い、弘済会友の会会長も兼任することとなりました。友の会の諸事業が、会員の皆様にとって、より親しみやすく魅力的な事業となるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

5月14日には「第44回弘済会友の会総会・講演会」が開催され、昨年度の事業報告と今年度の事業計画が提案され、2026年度の友の会事業がスタートしました。この日の講演会では、オリンピックメダリストの山本博先生から参加者全員が元気とパワーを授けられるような楽しい講話をいただき、6月12日には、小江戸川越の散策と川越ならではの美食を味わう国内紀行を実施しました。いずれの事業も、ご参加いただいた会員の皆様にたいへん喜んでいただける内容となりました。本号では、講演会・国内紀行それぞれにご参加いただいた方の感想を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

11月には国内紀行第2弾として一泊旅行を企画し、4～5ページにそのご案内を掲載しましたので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

また、教弘保険ご加入の方の健康増進補助や人間ドック補助等の福祉事業につきましては、来年度より、対象となる条件を改定し、より多くの会員の皆様にご利用いただけるよう改善いたします。そのお知らせを7ページに掲載いたしましたので、ご確認ください。

さて、神奈川支部は、来年、創立70周年を迎えることとなります。神奈川支部は、「最終受益者は子どもたち」を理念に神奈川の教育振興と教職員の皆様の福利厚生に向けた諸事業を永きにわたって展開して参りました。70年間の成果を振り返りつつ、より有益で魅力的な事業展開を推進して参ります。

なお、創立70周年に向けて、友の会会員の皆様への記念プレゼントを企画しました。ささやかなプレゼントではありますが、2ページに掲載しましたのでご覧ください。

2026年度国内紀行第2弾 ～秋の1泊旅行ご案内

6月の「日帰りバスツアー」に続き、11月8日～9日、日本三名園「水戸偕楽園」と奇観「大谷資料館」・宇都宮餃子となかなかいけいけの栃木の道の駅めぐりの旅をお届けします。詳細を4、5ページに掲載しましたので、ご覧いただき、ご参加よろしくお祈いします。



70周年記念
プレゼント
企画登場!

今号では、来年度弘済会神奈川支部が70周年を迎えるにあたり、一定早く友の会会員の皆様に感謝の気持ちを込めて記念プレゼントをご用意しました。ご自身でいろいろと選ぶことのできるカタログギフトです。2ページに詳細を掲載しています。是非たくさん応募してください!

友の会 総会・講演会を終えて

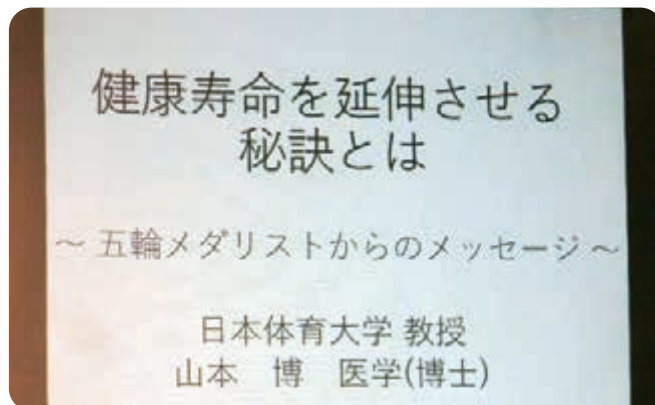
日教弘神奈川支部

2026(令和8)年5月14日(木) ローズホテル横浜

2026年5月14日(木)、40名の会員と来賓9名の参加を得て「友の会総会・講演会」を開催しました。今年度は、アーチェリーでアテネ五輪銀メダリスト、ロサンゼルス五輪銅メダリストであり、現在は医学博士・日本体育大学教授として活躍されている山本博氏に「健康寿命を延伸させる秘訣とは！」というテーマでご講演をいただきました。



井藤 直美 前支部長

笑うことの大切さを学んだ
「友の会講演会」

小田原市 田中 修さん

「20年前に中年の星と言われた私も、今や本当の中年になりました！」と笑いの渦に巻き込みながら登壇された山本博先生。人間味のある温かな雰囲気とユーモアにあふれたお話に、あっという間の講演でした。41歳の時に、アテネ五輪で銀メダルを獲得されたことは、記憶に新しいことでしたが、21歳の時にも、ロサンゼルス五輪で銅メダルを取られ、その間20年の歳月が流れていたことには驚きました。特に、2000年のシドニー五輪の選考会では、3人まで五輪出場権を得られる条件の中、4位で落選したときには、挫

折を味わう日が続いたとの体験には千鈞の重みがありました。

経験したからこそそのお話は、教育者にとって身につまされるものでありました。そして迎えた4年後のアテネでの銀メダル。執念とまでいえる不屈の努力の賜物であると感動しました。

演題の健康寿命延伸の秘訣を述べられた中で、運動習慣と「笑い」の大切さを強調されました。幸せホルモンのセロトニンの分泌を促す行為。その答えこそ「笑い」。ストレスに対し効果のある脳内物質。挫折を味わったからこそ語ることのできる至言であると感銘しました。年齢も重ねてきたことから、気の合う人、話が弾む人として関わらないことが大事との指摘には、面白さと納得がいく内容でした。講演後、私は、今まで以上におやじギャグを連発し、加えてジョギングを始めました。楽しい機会を与えてくださった弘済会に感謝しています。

弘済会プレ70周年記念
プレゼントキャンペーン

日本教育公務員弘済会神奈川支部の創立70周年を来年に控え、皆様これまでの感謝の意を表すために記念プレゼントを企画しました。抽選で70名様に47CLUB RING BELL（全国の地方新聞社厳選グルメのカタログギフト）をプレゼントします。

右上のQRコードを読み込み9月中にご応募ください。

賞品のお届けをもって当選発表とさせていただきます。



2026 年初夏の日帰りバス旅行報告

今年度の初夏の日帰りバス旅行は、天候に恵まれた 6 月 12 日（金）、「小江戸」と称され、江戸時代の蔵造りの町並みや歴史ある寺社、多彩な食べ歩きグルメを楽しめる川越散策とサイボクハム直売所でのショッピングを 9 名の会員と 2 名のスタッフで催行しました。道路も町も訪問先も混雑はなくて、じっくりと徳川家ゆかりの喜多院の見学ができました。また日本三大羅漢の一つ「五百羅漢」は様々な表情の羅漢様がおられ、見飽きることがありませんでした。川越氷川神社では 1500 年の歴史の重みを感じつつ、色鮮やかな「鯛みくじ」に目をうばわれました。希望者の方とは御朱印巡りも楽しみました。街の散策では菓子屋横丁で食べ歩きをしながら蔵造りの町並みを眺め「時の鐘」の見学をしました。サイボクハム直売所ではミート、わさび漬け、野菜、自家製パンなど様々な物産が売られており、たくさん買い物をする参加者もいらっしゃいました。「初かり亭」での昼食もとてもおいしかったです。



大人の修学旅行で見つけた笑顔と癒し

大和市・安部 明美さん



11 名が参加した日帰りバス旅行は、定刻通りに出発し、道路も空いていたおかげで移動はとてもスムーズでした。予定通りに目的地へ到着できたことから、「今日は運が良い一日になりそうだ!」と期待が高まりました。

バスの車内では、添乗役の方が準備して下さった埼玉県クイズが行われ、90 点の高得点を出す方もいました。手作り感満載の企画には温かみがあり、参加者一人ひとりが心地よく過ごせたように思います。最初に訪れた「喜多院」では、歴史ある境内をゆっくり

り参拝しました。静寂に包まれた空間は、目に映る景色だけでなく、空気やにおいまでも落ち着きを感じさせ、日常の慌ただしさを忘れさせてくれました。昼食は「初かり亭」でいただきました。地元の味覚を楽しみながら和やかなひとときを過ごし、心もお腹も満たされました。その後訪れた「川越氷川神社」では、小雨が降る中での参拝となりましたが、かえって神秘的な雰囲気を感じていました。最後に立ち寄った「サイボク直売所」では、買い物や見学を楽しみ、それぞれがお土産を手に帰路につきました。

今回の旅行は、普段の生活では味わえない非日常を体験できる、まさに「大人の修学旅行」でした。歴史や文化に触れ、人との交流を深めながら、これからの人生をより豊かにするヒントも得ることができました。心身ともに癒され、多くの笑顔に包まれた、思い出深い一日となりました。

2026年度国内紀行第2弾 ～ 秋の一泊旅行のご案内

水戸偕楽園と大谷資料館・道の駅めぐりの旅



1 日目昼食(海鮮丼)



地元の名品
お土産付きです

*写真は
イメージです

絶景のパワースポット!!

大洗磯前神社

平安時代に創建された由緒ある古い神社です。ご祭神の大己貴命と少彦名命は二神で力を合わせて日本の国の礎を作り、医療の神様として信仰されています。社殿は戦国時代に一度焼失しましたが、享保15年(1730)水戸2代藩主・徳川光圀公により再建されました。拝殿や茅葺きの本殿には水戸藩時代の風格が感じられます。ご祭神が降臨されたと伝わる神磯には鳥居が建っています。

秋も見応え!!

水戸偕楽園

天保13年(1842)水戸9代藩主・徳川斉昭公により造園されました。当時の庭園は藩主など特権階級だけが楽しむものでしたが「偕(とも)に楽しむ場にしたい」という斉昭公の願いから、領民にも解放され、日本三名園の一つです。春は梅、初夏はツツジ、秋は萩や紅葉(モミジ・カエデ)が見事な庭園です。

道の駅かさま

地元農産物の直売と飲食が中心です。特に笠間市は栗の産地として知られ、施設内には栗をテーマとしたカフェ・ショップが入っています。搾りたて系モンブランが有名ですが、甘いものを軽めに楽しみたいならば栗ドリンク、栗ソフトなどもあります。



2 日目昼食(ゆば定食)

日本一の広大な竹林!!

若竹の杜 若山農場

日光連山を後ろに控える宇都宮市北部で24ヘクタールの圃場を有しています。この土地で親子三代に亘り百余年、自然循環型農法を心がけ筍と栗を作り続けています。

農場内に広がる見渡す限りの竹林を、散策路でゆっくり歩けます。竹林がまっすぐ伸びる景観が続き、日常と切り替わる没入感が強いです。音・光・体験がそろっています。

巨大な地下神殿!!

大谷資料館

大谷石の地下採掘場跡。なんとその深さは30メートル、広さは約2万平方メートルにもおよびます。江戸時代中期から1960年頃まで、石は数本のツルハシを用いて、手掘りで掘り出されていました。当時の石搬出・輸送の歴史を紐解く展示は必見です。また石柱が並ぶ景観は、幻想的でまるで古代遺跡や地下神殿のような迫力があります。

道の駅うつのみや ろまんちっく村

人と地域と豊かな里山に触れ合う道の駅です。46ヘクタールという広大な面積の中に地元野菜や加工品を扱う直売系施設があり、旬の農産物狙いに向いています。栃木名物のお土産や日常のお買い物用途にもご利用いただけます。

2日目の昼食は日光の伝統的なゆばや新鮮野菜を使用したこだわりの食事をいただきます。

募集要項

- 1 出発日 **2026年11月8日(日)**
- 2 旅行期間 2026年11月8日(日)～11月9日(月) 1泊2日
- 3 旅行代金 下欄「参加条件及び参加費」をご参照ください。
※費用に含まれるもの 貸切バス代、宿泊代 1泊朝食、昼食代(2回)、夕食代、見学入場料、有料道路代、添乗員費用
- 4 食事条件 朝食1回・昼食2回・夕食1回
- 5 募集人員 30名(最少催行人員：20名)
- 6 参加条件 下欄「参加条件及び参加費」をご参照ください。
- 7 申し込み 同封の旅行申込書に必要事項をご記入いただき、横浜市教育会館 堀江までFAXか郵送でお申し込みください。FAX：045-231-1091
郵送：〒220-0044 横浜市西区紅葉ヶ丘53 横浜市教育会館 問合せ先：080-6011-0960
- 8 締切 9月30日(水) ※お申し込み数が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
- 9 利用バス会社 YM交通・プリンシプル自動車・本牧自動車 10 添乗員 全行程同行します。
- 11 行程表

1泊4食付き!!

11月8日(日)

海老名駅 8:30 == (東名・首都高・常磐道) == 大洗磯前神社 (参拝) 11:30～12:00 == 那珂湊「ヤマサ水産」(昼食 海鮮丼) 12:15～13:15
== 水戸偕楽園 (見学) 14:00～14:50 == 道の駅かさま (買い物) 15:30～16:00 == 宇都宮 (泊) 17:00頃

ホテルサンシャイン宇都宮 (シングル利用)
夕食は「遼順茶楼」(餃子コース)にて

11月9日(月)

ホテル 9:00 == 若竹の杜 若山農場 (見学) 9:30～10:30 == 大谷資料館 (見学) 10:45～11:45 == 道の駅うつのみや ろまんちっく村 12:00～13:30
(昼食 ゆば定食・買い物) == (東北・圏央道) == 海老名駅 16:30頃

宿泊施設 ホテルサンシャイン宇都宮

夕食施設「遼順茶楼」と夕食(イメージ)



参加条件及び参加費

- 1 旅行にお申込みいただけるのは、弘済会友の会会員の方です。それ以外の方はご同伴参加をお願いします。
- 2 教弘保険にご加入の方は参加費 **26,000円**、それ以外の方 **33,000円**

※教弘保険ご加入者とは次の表に該当する方です。グループ保険、年金保険、終身保険、介護保険、医療保険にご加入の方は含みません。

教弘保険 1種～4種、特別教弘保険 I型～Ⅲ型、新教弘保険 A型～C型	合計 6口以上
新教弘保険 A型・B型	1契約 10口以上
新教弘保険 K型・S型	1契約 5口以上

ご不明の方は弘済会へお問い合わせください。

公益財団法人日本教育公務員弘済会神奈川支部

〒231-0056 横浜市中区若葉町 3-43-3 TEL 045-250-3800 FAX 045-250-3811

2026 「くらし」「健康」豊かなライフスタイルを過ごすために ～(公財)日教弘神奈川支部「友の会」のご活用を～

日帰り人間ドック

会員料金 39,600 円 (一般 51,700 円税込)

※お食事クーポン券付
弘済会友の会員であることを伝えて申し込んでください。
「イムス ミライフ クリニック 東京」
東京都中央区日本橋 3-6-2 日本橋フロント 2 階
予約電話 03-3548-2451

生活習慣病健診

健診日・健診時間

2026年12月14日(月) 10:00～14:30 予定
15日(火) 9:30～14:30 予定

健診会場 **税理士会館 5階会議室(横浜市西区花咲町4-106)**

問 合 せ 一般財団法人「日本健康増進財団」

電 話 03-5420-8029

詳細や申し込み方法については、同封のチラシをご参照ください。

2026弘済会感謝ランチの集い

日 時 2027年1月23日(土) 11:45～13:00
会 場 横浜ベイシェラトンホテル&タワーズ
対象会員 教弘保険を満期まで継続加入された方が対象です。
11月下旬より対象の会員へご連絡いたします。申込
者多数の場合、抽選となりますことをご了承ください。

税務相談のご案内

相続税や退職後の税負担等についての税務相談を行います。
お気軽にご相談を! ご希望の方は直接お申し込みください。

会 場 プレイン総合会計横浜支店

横浜市中区南仲通3-32-1みなとファンタジアビル6F

問合 せ TEL.045-201-1531 (9:00～16:00)

FAX.045-201-1534 初回相談料無料

2025(令和7)年度の弘済会事業実績の概要

1 教育振興事業

(1) 教育研究助成事業	5,447.2 万円	(2) 奨学事業	
①教育実践研究論文	486 件 3,068 万円	①貸与奨学生	38 名 貸与金額 3,225 万円
・学校研究	425 校 2,910 万円	②給付奨学生	531 名 給付金額 3,186 万円
(優秀賞 30 万円、奨励賞 10 万円、研究賞 6 万円)		③大学給付奨学生	9 名 給付金額 1,296 万円
・グループ研究	36 件 108 万円(1件3万円)	(3) 教育文化事業	3,882 万円
・個人研究	25 件 50 万円(1件2万円)	①奨励金事業	2 校 4 団体 120 万円
②団体研究助成	210 団体 2,279.7 万円	②学校図書館教育推進支援事業	417 校 2,501.3 万円
教育研究団体	203 団体 2,159.7 万円	③学校花いっぱい支援事業	小中学校・特別支援学校・
教育研究大会助成	7 大会 120 万円	幼稚園・こども園・教育施設等へ	292.4 万円
③教育実践研究論文集	99.55 万円	④弘済会コンサート	特別支援学校 15 校 870 万円
		⑤教育支援事業	特別支援学校 17 校 98.53 万円

2 福祉事業

●宿泊施設紹介・補助 40 万円 ●レジャー施設、コンサート、観劇補助 771.5 万円 ●結婚祝金 425 万円 ●出産祝金 626 万円
●入学祝金 482 万円 ●30 歳誕生祝 253.7 万円 ●人間ドック補助 52 万円 ●健康増進補助 118.5 万円

【損害保険事業実績】(2026 年 3 月末現在)

①団体扱火災保険加入件数	408 件	④教弘まなびや(団体総合生活保険) 加入者数	2,725 人
②教弘自動車保険保有台数	4,243 台	⑤職員収入ロングウェイサポート加入者数	77 件
③教弘まなびや(教職員賠償責任保険) 加入者数	2,720 人		

3 共済事業 (提携保険事業)

教弘保険 (2026 年 3 月末現在) 加入者 24,393 人 (加入率 43.3%) 教弘保険保有口数 386,122 口

退職者ご家族の皆さんの保険
教弘フルガード(団体総合生活)

教弘フルガード

年間 12,370 円
退職後もご家族も
しっかりお守りします。

年齢に関わらず保険料は一律です。80歳まで加入できます。

point 1

けがによる1日目から入院・通院を補償! ⇒例…階段を踏み外しケガをした

point 2

旅行先での緊急な救助費用を補償! ⇒例…登山中に落石に遭い病院に搬送された。

point 3

日常生活に起因する賠償責任を補償します!(※免責あり) ⇒例…自転車で人にぶつけてケガをさせた

point 4

自宅外での携行品の損害を補償します! ⇒例…旅行先でカメラを落として破損した

資料請求、お問い合わせは
代理店 (株)神奈川教弘 045(250)3800 〒231-0056 横浜市中区若葉町3-43-3
提携・引受保険会社: 東京海上日動火災保険株式会社 横浜支店 金融公務チーム TEL.045-224-3519
26TC-001022 (2026年7月)

健康増進補助事業・人間ドック補助事業のご案内

1. 対 象 教弘保険加入者のうち**申請時に対象年齢**で、下記の補助対象保険を継続している方

【健康増進補助】 対象年齢：61 歳・62 歳・67 歳 各年齢 1 回限り申請可能

- 1) 補助対象は医療機関で受診した健診費、各種予防接種、健康保険適用内の治療費、および処方箋により購入した薬剤費で、**合計金額 5,000 円以上が対象（複数合算可）**
- 2) 領収書は申請日から過去 1 年以内の日付で、申請者氏名が記載されているものが対象（コピー可）

【人間ドック補助】 対象年齢：66 歳以上 各年齢 1 回限り申請可能

- 1) 補助対象は人間ドック受診・および健診費用とし、**金額 20,000 円以上が対象（合算不可）**
- 2) 領収書は申請日から過去 1 年以内の日付で、申請者氏名が記載されているものが対象（コピー可）

2. 申請資格

- ・教弘保険 1 種～4 種、特別教弘保険Ⅰ型～Ⅲ型・・・合計 6 口以上
- ・新教弘保険 A 型～C 型・・・1 契約 10 口以上
※但し契約月が 2002 年 9 月以前の保険は合計 6 口以上で可とする。
- ・新教弘 K 型・S 型・・・1 契約 5 口以上

3. 申請方法 次ページの申請書に必要事項をご記入の上、領収書を貼付して下記弘済会へ送付いただくか、ジブラルタ生命保険担当者へご提出下さい。申請書は弘済会ホームページからもダウンロード可能です。

4. 決定と通知 (1) 弘済会神奈川支部長は申請内容を審査し補助を決定します。
(2) 申請者ご指定の金融機関口座へのお振込みをもって、通知と致します。

5. 補足事項 「健康増進補助」と「人間ドック補助」両方に申請する場合、同一の領収書は使用できません。

福祉事業に関する大切なお知らせ

会員システム改変に伴い
2027 年 4 月 1 日より福祉事業の申請条件・方法が変わります。

●申請条件の変更

現 状	2027 年 4 月 1 日より
・新教弘 K 型 5 口以上加入で補助対象	➡ 1 口以上加入で補助対象
・宿泊補助のみ 1 口加入で補助対象	➡ 他の福祉事業と同様の加入で補助対象 ※上記 2 申請資格を参照
・教弘グループ保険（宿泊補助のみ現在対象）	➡ 補助対象外
・弘済会提携宿泊施設のみが補助対象	➡ 宿泊場所、予約方法を問わず補助対象

●申請方法の変更

2027 年度より新たにスタートする会員用の「MyPage」からおこなう補助申請への移行を予定しています。スマホやパソコンから、いつでもアクセスできるようになります。

※詳細は 2027 年春号の友の会だよりにてお知らせします。

※両事業に申請する場合はコピーしてご使用下さい。

健康増進補助・人間ドック補助 共通申請書

申請日 年 月 日

公益財団法人日本教育公務員弘済会神奈川支部 支部長 様

健康増進補助事業・人間ドック補助事業のご案内に基づき、下記の通り補助金を申請します。また、「個人情報の取扱いに関するご案内」の事項を確認し了承しました。

申請事業名 いずれかに○	() 健康増進補助 () 人間ドック補助	対象年齢：61 歳・62 歳・67 歳 対象年齢：66 歳以上	
ふりがな	生年月日		
氏 名 ※ 自 署	年 月 日生 () 歳		
住 所			
受 診 日	年 月 日 年 月 日	年 月 日 年 月 日	申請金額 5,000 円
証券番号	※補助対象契約が複数ある方はすべてご記入下さい。		
振込先	☐ 横 浜 銀 行 ☐ 中 央 労 金 ☐ ゆ う ち ょ 銀 行 その他 ()	支店 出張所 支所 店番号 ()	☐ 座番号 ☐ 座名義 ※カタカナでご記入下さい。

- (1) 保険種類等が不明の方は各地区担当者もしくは弘済会へお問合せ下さい。
 - (2) 振込口座は原則として、**保険料振替口座**をご記入下さい。
 - (3) 保険料振替口座が上記 3 行以外の場合はその他欄にご記入下さい。
 - (4) ゆうちょ銀行をご指定の場合、支店名は**数字 3 桁**となります。**送金機能が付帯されている事**を必ずご確認ください。
- 【ご注意下さい】「健康増進補助」と「人間ドック補助」両方に申請する場合、同一の領収書は使用できません。

領収書（写）貼付欄

(健康増進補助：合計金額 5,000 円以上、合算可 / 人間ドック補助：20,000 円以上、合算不可)

過去 1 年以内の日付の領収書が対象です。
領収書に申請者ご本人の氏名の記載がないものは対象外です。
※貼付欄が足りない場合は裏面に貼付して下さい。

- 【個人情報の取扱いに関するご案内】
- 1. 公益財団法人日本教育公務員弘済会神奈川支部（以下、当会といいます。）は、適正に取得した個人情報を当会の目的事業（奨学、教育研究助成、教育文化、福祉、共済）の運営のために利用します。
 - 2. 当会は、上記のうち、共済事業等に関する個人情報を提携会社・団体と共同して利用、委託会社・団体に提供することがあります。
 - 3. 当会は、適正に取得した個人情報を公益財団法人日本教育公務員弘済会と共同して利用することがあります。
 - 4. 当会の個人情報の取扱いについては、(公財) 日教弘ホームページ (<http://www.nikkyoko.or.jp/policy/>) をご覧ください。
- 取扱担当者記入欄 ※申請者は記入不要。ジブラルタ生命保険担当者が取扱いする場合は記入して下さい。

支社名・営業所名	支社	営業所	担当者氏名
----------	----	-----	-------