

## 生活習慣病健診のご案内

友の会では会員皆様の健康管理の一助として年一回生活習慣病健診を実施しています。本年も次の要領で実施いたします。

生活習慣病は、日常生活、特に食生活が大きく関わっているとされ、バランスのとれた食事、適度な運動、そして、休養が予防の大きな要素といわれており、無自覚に進行するため、定期的な健康チェックにより、早期発見に努めることが大変重要となります。この機会を是非ともお役立ていただきますようご案内申し上げます。

なお、この健診は教弘保険ご加入の退職者の皆様と、その配偶者やご家族を対象といたします。

### ◎健診日程・会場

・健診日 令和5年11月16日(木)・17日(金)

・健診会場 神奈川教弘会館 3階 会議室(横浜市中区若葉町3-43-3)

・健診時間 16日 午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

17日 午前9時30分～午後3時(受付は午後2時まで)

※申込人数により受付終了時間は前後する場合がございます。

### ◎ 申込方法

- ① 健診申込書に必要事項をご記入の上、希望するコースに○印をして、直接健診機関宛ご郵送ください。恐れ入りますが、郵送の際にはお手持ちの封筒をご使用いただき郵送料金はご負担ください。

#### 【申込先】

〒150-0013

東京都渋谷区恵比寿1-24-4

一般財団法人 日本健康増進財団

健診事務課行

- ② 申込後健診機関より、Aコースは受診書類、Bコースは検査キットを発送いたします。

申込締切日 Aコース 令和5年10月13日(金)

Bコース 令和5年11月24日(金)

※健診料は申込み後(一財)日本健康増進財団より振込依頼書をお送りします。

但し、振込手数料は受検者においてご負担願います。

※健診料金振込後にキャンセルした場合、Aコースは800円、Bコースは1,000円の手数料を差し引き後日返金させていただきます。

◎ 健診コース・健診料金(税込)

**Aコース:生活習慣病健診**

健診料金:14,300円

循環器検査	・動脈硬化度測定 ・血圧測定 ・心電図 ・眼底検査 ・尿検査(糖・蛋白・潜血) ・身体測定(BMI)
血清脂質検査	・中性脂肪 ・HDLコレステロール ・LDLコレステロール
肝機能検査	・総蛋白 ・アルブミン ・A/G比 ・GOT ・GPT ・AL - P ・γ-GTP
腎機能検査	・尿素窒素 ・尿酸 ・クレアチニン ・eGFR
膵臓機能検査	・アミラーゼ
貧血検査	・赤血球数 ・白血球数 ・ヘマトクリット
糖尿病検査	・空腹時血糖 ・HbA1c

◎注意事項一食事制限があります。

午前中受診される方は朝食、午後の方は昼食をぬいてください。

**Bコース:大腸がん健診(郵送による健診)**

健診料金:2,750円

- ・大腸がん検査は、自宅で2日間の便を採取していただくだけです。
- ・便検体は、採取した日より1週間以内に郵送してください。

◎健診結果

- ・健診終了後約3週間で各受検者宛に郵送いたします。
- ・大腸がん健診は検体郵送後約2週間で各受検者宛に郵送いたします。

◎ 実施機関(申込・健診内容等の問い合わせ)

一般財団法人 日本健康増進財団

〒150-0013東京都渋谷区恵比寿1-24-4

電話 03-5420-8029

個人情報の取り扱いに関するご案内

1. 公益財団法人日本教育公務員弘済会神奈川支部(以下、当会といいます。)は、適正に取得した個人情報を当会の目的事業(奨学、教育研究助成、教育文化、福祉、共済)の運営のために利用します。
2. 当会は、上記のうち、共済事業等に関する個人情報を提携会社・団体と共同して利用、委託会社・団体に提供することがあります。
3. 当会は、適正に取得した個人情報を目的を同じくする日教弘本部と共同して利用することがあります。
4. 当会の個人情報の取扱いについては、(公財)日教弘ホームページ  
(<http://www.nikkyoko.or.jp/policy/>)をご覧ください。

※お問い合わせ等は、当会へお願いします。

【主催】公益財団法人日本教育公務員弘済会神奈川支部

〒231-0056 横浜市中区若葉町 3-43-3 TEL. 045(250)3800 / FAX. 045(250)3811