

さようこう

2022
冬号

公益財団法人日本教育公務員弘済会

vol.38



わたしらしく ー巻頭インタビューー

小倉 智昭

特集

東日本大震災
子どもたちの10年と未来

心に残る子どもたち

愛知県立瑞陵高等学校 校長 嶋田 麻知代

奈良県川西町立川西小学校 養護教諭 喜多 絹子

教職員の健康を応援 歯周病〈第2回〉

歯周病と体の病気について

若林 健史

My Second Life 〈vol.8〉

第二の人生は農業で生きる

林 雅広

わたしたちの学校自慢

専門高校シリーズ 〈vol.3〉

愛媛県立 松山工業高等学校 繊維科

タレント

小倉 智昭

吃音の少年、アナウンサーになる



小倉 智昭 おぐら ともあき

1947年生まれ。秋田県生まれ。
東京12チャンネル(現 テレビ東京)アナウンサー出身。1976年よりフリー。
趣味:ゴルフ、読書、オーディオビジュアル、機械時計、カメラ、クレ射撃

吃音

帝国石油の技術者だった父と看護師の母の長男として秋田県で生まれました。戦後、台湾から引き揚げてきた両親と6つ上の姉と住んでいた社宅は、廃園した動物園の管理棟でしてね、戦争を生き抜いた動物たちもわんさかいましたし、敷地がとにかく広がった。チャンバラごっこに駆けっこ、広い敷地を駆け回って育ちました。「身体を鍛えて良い友達をたくさんつくれ。勉強は中学からでいい」というのが父親の口癖でした。

友だちの先頭に立って行動する、活発で好奇心旺盛な少年だったと思います。ひとつだけ皆と違っていたのは、吃音があったこと。人に言葉で伝えることは苦手でした。「もっとゆっくり話さない」「何を伝えたいのか考えてから言葉にしないで」とよく言われていました。

先生の応援

小学1年生の学芸会を両親が仕事を休んで見に来てくれたのですが、舞台を見終わった後「お前はどこに出ていたのか」って。木を後ろで支える役でしたから、台詞もないし姿もみえません(笑)。吃音症の僕を先生が気遣ってくれたのでしょう。

父親の転勤で、小学2年生の途中から東京の新宿にある小学校に転校したときには、自己紹介で自分の名前を言うことができなくてね。目が大きかったから、「どもきん」とあだ名を付けられました。吃音に加えて秋田弁の訛りもあるから、ますます喋れなくなった。おじけづいた僕に走ることを進めてくれたのは担任の先生でした。走ることは得意でしたから。走る速さや運動神経に皆が一目置いてくれたのです。都会の学校で面目躍如できたのは、このときの先生のおかげです。

小学4年生の時、「マッチ売りの少女」を上演することになりました。僕は、少女からマッチを買う男の役。「そのマッチはいくらですか」という台詞がついたのです。それはもう張り切って何度も何度も練習し、ちゃんと言えることも確認して本番に臨みました。絶対に出来るはずだったのに、出来なければいけなかったのに、つかえてしまったのです。台詞を言おうとしている間に、少女役の子が「1円です」と言って、僕の台詞を飛ばしてしまっただけ。これはショックでした。

あまりのショックで喋らなくなった僕を心配した母親が、病院に行こうと言ったのですが、自分で治すと言ってききませんでした。それから四六時中、どうしたら上手く言葉が出るのか、喋れるようになるのかを考えてばかりいました。犬の散歩中も話す練習をし、本は音読。そのうちに、どういうときにどもらないかが分かってきて、場面や状況、呼吸法と、自分なりに一つひとつ、どもらない方法を積み重ねていきました。

そんな中、学校の先生がNHK児童劇団に入ってみないかと声をかけてくれたのです。

どんどん前に出てやってみなさいと。どもらないコツをつかみ始めたこともあり、思い切ってやってみたら、できたのです。人前で話すことや演劇が好きになり、それどころか人より上手いかも、と自信がついちゃった(笑)。とっさの場面は今でも苦手ですけど、言葉を組み立てて文章にして話す準備ができているときは大丈夫。準備した仕事のときはどもらません。家族や友人など、気を許している相手には今もどもらますよ。だから言うのです。吃音は治りませんが、僕くらいにはなれますよって。

夢は持つな、目標をもて

今も心していることがあります。小学5年生のときに父親から言われた言葉です。毎年七夕がくると、「どもらが治りますように」と短冊に書く僕に向かって、「いいか智昭、夢は持つな、目標をもて。夢が叶うというのは成功した人間が言う言葉だ。目標をもち、それを一つひとつ越えていくことをしろ。目標は自分で立てられるし、上げることも下げることもできる」と。「少年よ、大志を抱け」ではなく、「夢は持つな」ですよ(笑)。でもね、この父親の言葉に今はとても感謝しています。

振り返れば、小学1年生のときから「話す仕事につきたい」と作文に書き続けていました。5年生の児童劇団の成功体験と、父親の言葉を子どもながらに肝に銘じてからは、中学でも演劇部をつくったり生徒会役員に挑戦したりね。高校でも陸上で記録をつくったし、弁論大会で2回優勝しました。大学時代はバンドを結成して、ベースとボーカルを担当。喋りでも人気になって、ピアホールなどで演奏するように。物怖じも忸度もしない青春を謳歌していました。このままクレイジーキャッツのようなコミックバンドで食べていけたらと思っていたのですが、バンド仲間は次々と就職して社会人に。一人取り残されてしまったのです。

アナウンサーに

大学の掲示板で、フジテレビのアナウンサー募集をみて応募を決意。吃音症を心配して家族は反対しましたが、義兄が背中を押してくれました。義兄は幼いころの事故が原因で左目を失明していたのですが、共同通信社でカメラマンをしていました。片方が見えればカメラマンができる。智昭だってできるよと。

7次試験の役員面接までいったものの結果は不合格。現在のテレビ東京に入りました。吃音症を克服したくて応募したと面接で話したら驚かれましたね。



テレビ東京時代



2018年退院後

あれから51年間、喋る仕事をしています。ガスや電気、減多に止められない水道まで止まった極貧の下積み時代も、今の自分をつくってくれた宝のような経験です。みじめな姿を見せたくなくて実家へ足を向けなかったのですが、父親が75歳で亡くなったとき、どんな姿でも顔を見せに帰るべきだったと悔やみました。

7色の声をもつと言われるようになり、テレビやラジオの仕事を多くやらせていただきました。朝のワイドショーのメインキャスターを22年間やらせていただき、「同一司会者による全国ネットのニュース情報番組」での放送回数最多記録を、スタッフや出演者とともに樹立できたことは嬉しいことでした。

吃音症の僕が話すことを仕事にし、番組を背負うような存在になることができたのは、学校の先生たちが僕の個性や才能を伸ばしてくれたおかげです。からかわれても馬鹿にされても、挫折しても、アナウンサーを目指しても、先生方はその都度励まし、可愛がってくれました。「マッチ売りの少女」で挫折したときには、家庭科の先生がやってきて、「小倉くん、刺繍をやりましょう」とかね(笑)。数学の先生が芝居を観に連れていってくれたり、生徒たちに自主権をもたせてくれたりと面白い先生も多かった。

昨年74歳になりました。新しいステージへ向かおうと思っています。僕のようなシニアが物言えるテレビ番組も面白いだろうしラジオも楽しい。音楽もいい。目標をもち、一つひとつクリアしていく。病気もそう。やっぱり親父は偉大だな(笑)。



読者の方から抽選で2名様に、小倉 智昭さんによる直筆サイン色紙をプレゼントします。

応募は、はがきに①住所、②氏名、③電話番号、④ご所属の学校名(組織名)、⑤冬号の感想をご記入のうえ、以下の宛先までご郵送ください。

応募宛先：〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-4-6 (公財)日本教育公務員弘済会「きょうこう冬号プレゼント」事務局

締 切：2022年3月25日(金) 必着

※当選者の発表は、色紙の発送をもって代えさせていただきます。

東日本大震災 子ども

東日本大震災から10年の節目を迎えた2021年。「生きる力をはぐくむ防災教育」「被災3県の復興教育」を、本誌夏号・秋号で特集しました。それは、教育現場において、児童生徒を保護する教職員の想いや活動を紹介するものでしたが、2022年を迎えたこの冬号では、震災を体験した児童生徒の10年の軌跡をお届けしたいと思います。

多感な年齢での大災害の体験は、孤独や絶望という言葉では表せない感情を子どもたちに与え、一人ひ

とりの家庭環境や地域の真実の姿を顧みることなくつくられた「悲劇」や「美談」も、子どもたちの口を閉じさせました。10年の歳月は街の姿を変え、震災自体も教科書で知る過去のものとなりつつあります。

今回、インタビュー取材に応じてくださったのは、当時小学6年生～高校1年生だった4名。それぞれの葛藤や今を生きる姿が東日本大震災を語り継ぐ一助になることを願い、岩手県、福島県、宮城県の各支部の協力の下、この10年を懸命に生き抜いた声を取材しました。



岩手県釜石市出身

きくち

菊池 のどか さん(26歳)

震災を語ることが嫌に

「釜石の奇跡」。人口約40,000人の市内で1,000人を超える死者・行方不明者が出た一方で、小中学生の99.8%が無事だったという事実は、そう呼ばれてきた。震災後、この奇跡についてのインタビュー取材が釜石市立釜石東中学校に押し寄せたという。被災した生徒の代表としてインタビューに答えていたのが、中学3年生の菊

池のどかさん(当時15歳)だ。震災の年に校内の防災委員会の委員長を務めていたためだが、「釜石の奇跡」と美談のように広がっていくことへの違和感が次第に心を苛むようになっていく。

「喋れば喋るほど、中学生が小学生の子の手を引いて高台へ逃げたことが、美しいストーリーになっていきました。大きな揺れで混乱している私たちに、逃げろと叫んだ先生たち。水門を閉めに行った消防団の人。誘導してくれた地域の人たち。多くの人たちのおかげで助かったのに、話の一部が切り取られて美談として広がっていくことに耐えられなくなっていったのです。」

地元の高校に進学し、平和大使として被災地の現状を

もたちの10年と未来

国内外に伝える活動が続けた菊池さんをメディアは追いかけた。気がつけば、自分以外にあの日の出来事を話してくれる人がいなくなっていたという。

大学進学で釜石市を離れてから、口を閉ざすようになった。「震災を語ることが嫌になったのです。大学生活は楽しかったのですが、釜石に戻ってくると複雑な心境になって、取材も避けるようになりました。」

そんな菊池さんに変化が起きたのは、震災を語らなくなって3年ほど経ったころだった。「多くの人が亡くなったこと。街がなくなったこと。そういう事実を自分なりに整理できたのかな。自分を生かしてくれた人が地元にかくさんいることに気持ちが向いていきました。助けてくれた人を助けられるよう釜石に戻ろうと、強く思うようになったのです」と当時の心境を振り返る。

心境の変化

そして語り部としてのいま

大学卒業後は、釜石市の津波伝承施設「いのちをつなぐ未来館」に就職。“語り部”として震災を語ることが仕事となった。ひとつのことを伝えるためには、その背景を10も100も知らなければならない。そう考えた菊池さんは、あらためて地元の街を歩いた。どんな想いでこの街の人が暮らしているのか、なぜここに住み続けるのか、どうすればこの街の人たちを守ることができるのか。そして、語り部として何をどう伝えればいいのか。「いのちをつなぐ未来館」を訪れる県外や外国の人に交じて、地元の人たちも顔を出してくれるようになっていった。

「釜石は昔から、血縁に限らず近所同士みな仲がよかった。海沿いでは虎舞、山側には鹿踊りと、祭りも盛んでした。そういう地域の文化がありました。街の姿が変わって住む地区も変わり、仮設住宅から復興住宅に移った人も多い。仮設住宅のときは生活音が聞こえていたけれど、一戸建ての復興住宅に移ったら人の気配が届かなくなったりして、逆に孤独感を強めている方がいるように感じます。」新しい人のつながりや居場所が必要なのは、と菊池さんは考え始めた。

2021年5月から、株式会社8kurasu（ハチクラス）

の社員となり、防災教育推進担当として教育現場、企業、地域を走り回る日々を送る。語り部として震災を伝えることも続ける一方で、対話型の防災ワークショップを開催。防災テキストづくりもスタートした。この会社を立ち上げたのは、神戸で阪神淡路大震災を経験し、東日本大震災時に支援者として釜石市に入っていた2人の若者だ。8kurasuの「8」には8つの事業に取り組むという意味が、「kurasu」には「暮らす」に関わるトップクラスのサービスを提供したいという願いが込められている。支援者としての視点と、被災者としての視点。菊池さんが加わることで地域防災を両面から考えられるようになった。「この街で育っていく子どもたちが、自分はちゃんと愛されていると思える街にしていきたい。」

菊池さんの目標は明確だ。「震災のとき、自分はなぜ死ねないのか理由を考えました。そもそもなぜ生きなければいけないのかと。いろいろ考えましたが、出した答えはひとつでした。自分が死んだら悲しむ人がある。ただそれだけ。だから、ちゃんと愛されていると思える子どもたちが増えたらいいなと。辛いことがあっても、自分が死んだら悲しむ人があるから死ねないと思う子どもたちを増やしたい。防災のノウハウだけでなく、人と人との繋がりや深さや愛情が私を守ってくれました。今度は子どもたちや地域を守る側に立つ。それが私の目標です。」



“語り部”として活躍する菊池のどかさん

福島県南相馬市出身

にしうち あやか
西内 彩華 さん(27歳)

避難生活で感じた見えないものへの不安

高校1年生の授業中に大きな揺れがきた。自宅が学校に近かったため帰宅し、数日間は待機するつもりでいたところに、「原発が爆発したぞ」と市役所に勤めている近所の人が鬼気迫る形相で走って来た。それが3月14日の夜。すぐに40キロメートルほど離れている伊達市の知人の元へ車を走らせ避難し、その後山形県西川町の母方祖父の実家に。3月末には南相馬市に戻れるかと思ったが、学校の再開も見通せず、山形中央高校へ転校することになった。高校2年の1学期まで山形で過ごし、2学期からは南相馬市の母校・原町高校がサテライトで再開することになり母校での卒業式を迎えることが出来た。

原発から25キロメートルほどにある自宅は避難区域になっていたため、「外に出るな」「窓を閉めろ」と常に言われたこと、学校での水泳の授業がなくなったこと以外には特に不便は感じなかったが、毎日伝えられる「今日の放射線量」という情報を当たり前のように耳にする毎日に不思議な感覚を抱いたという。

「親戚を頼って山形の高校に転校した頃は、皆に心配をかけまいと気丈にしていたと思います。皆さん本当によくしてくださいました。それでも周りの人たちは被災していないわけだから、話せない部分はあったし、これからどうしようかね、大変だったねと、自然に言いあえなかったのは寂しかったかな。母校に戻って、震災と一緒に体験

した友達と過ごす。それだけで安らぎました。」

その一方で、大人たちの事情、経済的な不安の声が聞こえてくると悩んだ。地元で染物屋を営んでいた両親は、地域の祭りの旗や着物を染める家業を営んでいたが、震災で祭りができなくなり収入が激減した。このまま学校生活を続けていていいのか、高校を辞めて働くべきかと悩み、思いきって親に話したら、そんなことは考えないでくれ、と叱られたという。

国語が得意だった西内さんは、小学校の頃から教師になるのが夢だった。母親の影響で方言に興味をもち、東北大学文学部人文社会学科国語学研究室に進む。大学卒業後は故郷の福島県に戻り、念願の教師になった。初赴任地は福島県須賀川市の長沼高校。今年で5年目となり、国語の授業で方言の歴史や背景を伝え、震災の体験も生徒たちに話している。赴任3年目で担任をもち、3年間を共に過ごした生徒を2022年3月には初めて卒業生として送り出す。

教師として次世代へ何を繋げるか

震災が起きた3月11日、この長沼高校から2キロメートルのところにあるダムが決壊し、集落を濁流がのみこんだ悲劇はあまり知られていない。巨大地震と原発事故だけでなく、内陸部でも多くの命が奪われたことを埋もれさせてはならないと、長沼高校3年生の女子生徒が語り部として昨年デビューした。震災当時、この女子生徒は小学1年生だった。他校の生徒が語り部として震災を伝える姿を目にして、自分も伝えなければと立ち上がったという。「震災を知る最後の年代として、地元の被害を風化させたくない。」西内さんをはじめ、長沼高校の教師たちが



西内 彩華さん



東日本大震災・ダム決壊による犠牲者の慰霊碑



長沼高校の生徒たちが製作した「雷神」と、ねぶたを曳く同高校生徒たち。

震災の教訓を次の世代へ繋げているのだ。

2022年4月、長沼高校は市中心部の高校と統合され、校舎も移ることになる。西内さんは語る。「自分の苦しみは自分しか分からない。他の人も大変だから頑張ろうとか、こっちのほうが大変だから、なんて言われると何だか違うよなって思うのです。これから、一日一日を一生懸命生きていくのみです。今年統合することになりますが、長沼高校でよかったと生徒たちに言ってもらえるように頑張りたい。目の前のことに心を尽くし続けていたら、いつの間にか明るいところに立っている。辛くても、一つひとつ乗り越えていくしかない。私はそう信じています。」

宮城県気仙沼市出身

かじかわ ひろと

梶川 裕登 さん(23歳)

人を変えてしまう震災の怖さ

日本一の販売サービスを掲げ、誰もが知る東京都内の大手家電量販店に就職し、昨年(2021年)春に上京した。社会人として一步を踏み出した梶川さんだが、東京での小さな揺れに敏感に身体が反応する。

小学6年生だった3月11日、卒業式の歌の練習を終え、教室を掃除していたときに大きな揺れがきた。6年生の教室が校舎1階だったためすぐに校庭に。そのとき、ビリビリと校庭が地割れし、校舎が大きく揺れていた光景が忘れられない。

児童全員が校庭に集合し、親が迎えに来るのを待っていたときに何気なく海の方をみたら、屋根が浮いて流れている。非現実すぎて何が起きているのか分からなかったと、そのときを振り返る。

気仙沼市内で最も被害の大きかった地区にあった自宅

は、跡形もなく流されていた。同じように自宅を流された同級生が1人いて、一緒に小学校の体育館での避難生活が始まった。続く余震で体育館の天井の照明が大きく揺れ、夜は恐怖に怯えたという。寒さも厳しく、同級生と1枚の毛布にもぐり、ときに母親の自家用車のエアコンで暖をとる音楽を聴いた。

小学校の卒業式はもちろんなかったが、中学校がいつ始まったのかも覚えていない。親戚の家、従妹の家と住まいを変えた。無事だった親戚が市内に多くいたことに救われ、民宿を営んでいた従妹の家には高校1年生まで身を寄せた。2年生で高台移転したときは、狭くても自分の部屋ができてほっとしたことを覚えている。

「最も辛かったのは、震災直後の中学1年の頃でしょうか。地震と津波のショックが原因で、身近な高齢の人たちの性格が変わってしまい、暴れたりする姿をみているうちに僕も過呼吸に。苦しくて学校に行けなくなった時期がありました。震災は人を変えてしまう。そう思うとたまらなく怖かったのです。」

大きな転機となった「少年の主張」 「忘れないために」というタイトルに込めた想い

中学3年生のとき、国語の先生の弁論指導を受け、「第35回少年の主張全国大会」で内閣総理大臣賞を受賞した。このことが大きな転機となった。「熊谷美穂子先生がいなかったら、今の僕はないと思います」と断言する。「中学1年のとき、3年生の先輩が地区大会に出場して



当会にて取材を受けていただいた梶川裕登さん

いる姿をみて、後に続けたいと地区大会に立候補しました。まさか全国56万人の出場者の中から選ばれるとは思っていませんでした。」弁論タイトルは、「忘れないために」。海と一緒に生きてきた気仙沼の暮らしや風景を忘れてはいけない。ここにどんな人が住んでいたのか、どんな街があったのか、震災でどんな被害を受けたのかを、後世にしっかりと伝えていきたいと力強く語った。このとき梶川さんは15歳。20歳のときには、この大会の特別審査員として招かれることになる。

その後、地元の高校から専門学校へ進み、資格を9つほど取得し将来に備えた。簿記2級や販売士等、実践に役立つ資格を身につけ、憧れの今の会社に入社した。知識豊富な先輩たちから学び、将来は人事や教育の部門にもチャレンジしたいと抱負を語る。

「震災の体験から“誰かのために”ということが僕の生きる軸になっている気がします。自分がやったことは必ず自分にかえってくると思う。震災のとき多くの人が僕を守ってくれました。そのおかげで、僕は大人になることができた。今度は僕が子どもたちや周りの人を守りたい。バリバリ働いて世の中の役に立ち、お金を貯めて、50代か60代か分からないけれど、いつか気仙沼に帰ってみんなが集まれるカフェをオープンするのが夢です。自然豊かな気仙沼が僕は大好きです。」



同級生と卒業式にて

宮城県石巻市出身

あべ しょうと
阿部 翔人 さん(27歳)

それはまるで戦後のような光景

高校の体育教員で野球部監督をつとめる父親の背を見て育った阿部さん。幼い頃から高校野球に触れることが多く、野球は生活の一部だった。小学校の文集には、「甲子園出場、プロ野球選手、高校野球の監督」と将来の目標を書いた。

2011年3月11日。石巻工業高校1年の野球部の打撃練習中、阿部さんがティーバッティングをしていたときだった。地鳴りを感じ、地震が来ると思った瞬間、とてつもない揺れが襲ってきた。部員全員はグラウンドの中央に集まり、体育館の窓ガラスが激しい音を立て、電柱がぐらぐら曲がり、いつ倒れてもおかしくない光景を呆然とみていたという。

練習再開になったのは、約1か月後の4月21日頃だった。それまでは自宅の片付けと並行しながら、津波で浸水した学校やグラウンドの復旧作業をおこなった。「先の見えない作業でしたが、1つ上の先輩方が先頭に立ってチームを引っ張ってくれたことが新しいチームづくりの原動力となり、その年の秋の結果へ、そして選抜甲子園へと繋がっていったのだと思います。」部員の7割の生徒たちが、身内を亡くしたり自宅が壊れたりした。阿部さんの自宅も2メートル近く津波が浸水し、庭には3、4台の車が流れてきていた。それはまるで映画でみた“戦後”のような光景だったという。

伝説の人と語られる甲子園での宣誓

全国各地から多くの支援をうけた石巻工業高校野球部は、震災の翌年、春の甲子園に出場し、阿部さんは主将として選手宣誓に立った。野球部みんなで考えた宣誓文だった。

宣誓

東日本から1年。日本は復興の真っ最中です。
被災された方々の中には、苦しくて心の整理がつかず、
今も当時のことや亡くなられた方を忘れられず、
悲しみに暮れている方がたくさんいます。
人は誰でも答えのない悲しみを受け入れることは、

苦しくてつらいことです。
しかし、日本がひとつになり、
その困難を乗り越えることができれば、
その先に必ず大きな幸せが待っていると信じています。
だからこそ、日本中に届けます。
感動、勇気、そして笑顔。
見せましょう、日本の底力、絆を。
われわれ高校球児ができること。
それは全力で戦い抜き、最後まであきらめないことです。
今、野球ができることに感謝し、
全身全霊で正々堂々とプレーすることを誓います。

平成24年3月21日

選手代表

宮城県石巻工業高等学校野球部主将 阿部翔人

この宣誓は大きな感動を生み、阿部さんは伝説の人として語られるようになっていく。期待される自分と現在の自分とのギャップで悩むこともあったが、貴重な経験をさせていただいたという感謝の気持ちと人の繋がりが、教師になる夢へと背中を押した。

高校卒業後は日本体育大学に進学し、野球部でプレーしながら教員免許を取得。大学卒業後は石巻に戻って宮城県教員採用試験にのぞみ、晴れて昨年2021年4月仙台第一高校の体育教師となった。野球部副部長にも就任し、今は後進の指導にあたっている。採用試験に合格



勤務する宮城県仙台第一高校

するまでは、講師として石巻高校や志津川高校、石巻西高校に赴任し石巻高校で野球部コーチを勤めた。「教員になる目標を諦めなくてよかったと思います。生き方として、どうしても叶えたい道でした。」

阿部さんは今後の抱負を語る。「子どもたちに、あのとき頑張ってきてよかった、諦めないでよかったと思える高校生活をおくってもらいたい。熱い情熱を持ち続け、子どもたちと本気で向かい合える指導者になることが目標です。逆境に立たされている状況にこそ、その人の考え方ひとつで、立ち足かる困難を乗り越えられるのかと思います。自分が受けた大きな恩や縁を、これからの子どもたちに還元できるよう日々努めていきます。」

取材後記



震災当時、小学6年生から高校1年生だった4名は、それぞれの環境で気持ちの整理に努め、葛藤を克服し、自らの決断と選択によって今の自分を生きていました。社会人として忙しい時間を過ごす中、言葉を選びながら10年の歳月を語ってくれたことに、心からの感謝を申し上げます。

4名に共通していたのは、大人への感謝と故郷への想いだった。「自分は守られた」「生かされた」と語り、20代になった今、「今度は守る側に立つ」という強い意志をもって震災を次の世代へ語り継いでいる。地域の繋がりで助けられたからこそ、地域やふるさとの役に立ちたいという情熱も大きな共通項だった。

子どもは大人を見て学び、地域で育つ。辛い体験をしたはずの故郷を、これほど大切に想っていることがとても不思議で嬉しく、希望をみた想いでいる。どの時代も、子どもが未来をつくる。あらためて肝に銘じたい。

自然災害は世界のどこかで毎日のように起こっている。そして、世界の中でも、特に日本が災害列島であることを忘れてはならない。学校の防災教育は、家庭や地域と深く結びついてこそ、いざというときに命を救う教育になることを、取材から学んだように思う。

公益財団法人 日本教育公務員弘済会の奨学事業のご紹介

当会では「貸与奨学金事業」を実施しており、令和5年度からは「大学生給付奨学金事業」(募集は令和4年

大学等に進学される皆さまへ

貸与奨学金事業

令和4年度 日教弘「貸与奨学金」募集のご案内

貸与希望者 受付中!

応募資格

「国公立大学院、大学、短期大学、高等専門学校および専修学校専門課程に在学し、学資金の支払いが困難と認められるもの」(高等専門学校については、第4学年以上の在学学生)

募集期間

令和4年2月1日～6月30日

※上記期間内で支部ごとに募集期間を設けています。
詳しくは支部へお問い合わせください。

募集人員 申請手続き

詳細は支部へお問い合わせください。

貸与金額

最高100万円 (修業期間1年につき25万円以内)

利息

無利息 (延滞金あり)

奨学金 返還方法

100万円の借用者は、卒業見込みの年から原則として10年以内に年賦償還(それ以外は8年以内)
※令和4年度より10年以内に年賦償還(それ以外は8年以内)となりました。

その他

詳しくは、支部へお問い合わせください。

お問い合わせ先

公益財団法人 日本教育公務員弘済会
各都道府県支部

<https://www.nikkyoko.or.jp/company/list/index.html>



度から)を開始いたします。



大学等に進学される皆さまへ

大学生給付奨学金事業 を開始します (予告)

応募(推薦)資格(概略)

対象者は、以下①から③まで全ての要件を満たす者

- ①高等学校等の最終学年又は高等専門学校第3学年に在学し、
全国の国公立大学に進学を目指す生徒。
- ②家庭の事情により学費支弁困難と認められ、かつ修学意欲に富み、
かつ学業を継続できると在学する高等学校等の校長の推薦を受けた生徒(1校1名まで)。
- ③在学期間における全体の学習成績の状況(評定平均値)が4.0以上の生徒、
又は特別支援学校高等部にあっては校長が同程度の学力があると認める生徒。

募集期間

令和4年4月以降、都道府県支部ごとに募集期間を設ける予定です。

募集人数

全国で235名(都道府県別に3名～11名)

給付金額

月額3万円

※給付奨学金のため返還は不要です。

給付期間

大学在学期間中給付

(上限4年間・令和5年4月～令和9年3月)



心に残る子どもたち

福祉社会を担う教え子たち

しまだ まちよ
嶋田 麻知代

愛知県立瑞陵高等学校 校長



「僕は将来、老人ホームを建設して施設長になり、自分の目指す福祉サービスを実現したい。」「私は、介護福祉士として高齢者に心地よく生活していただけるようサポートする。いつかデンマークやスウェーデンの老人ホームを見てみたい。」「私は、作業療法士になって障がいのある方の就労支援に携わってきたい。」

高校福祉科2年次の面談において、目を輝かせて将来の夢や目標を語っていた教え子たち。今、その夢を叶え、福祉社会で活躍していることを信じている。

私が勤務した高等学校には、平成9年度に県内2校目として福祉科が設置された。この頃は、高齢社会から、65歳以上の高齢者の割合が人口の21%を超える「超高齢社会」になることが予想され、全国的に高校福祉科が設置された時代である。日本は予想どおり平成22年に超高齢社会となり、現在も継続している。

福祉科の教え子の中でも、とりわけ学科を共に作った1期生から3期生の生徒との日々は強く心に残っている。新入生を迎えたものの、1年間は実習室の建設のため実習室が使えず、教室での講義中心の授業となる。このような中、私たち教員は、生徒の福祉や医療に関する関心を高め、高度で深い学びにも触れさせたいと考えた。近隣の社会福祉協議会に依頼し、社会福祉施設で勤務されている様々な職種の方、福祉・医療系大学の教授、障害をもって社会で活躍されている方などを紹介していただき、魅力ある講義や演習を実施した。

また、被服室の作業台をベッドに見たて、体位変換

や衣服着脱の介護、車いすへの移乗等、工夫して基本的な介護実習を行った。冬休みには、全員が老人ホームでボランティア実習を行い、高校での専門的な学びの成果を実感するとともに、実践力を身に付ける必要性を肌で感じ、学習意欲を高めて戻ってきた。2年次には、介護実習室・リハビリテーション室・入浴実習室が完成し、恵まれた環境の中で学習や実習に励み、3年次には介護福祉士国家試験に挑戦し、ほとんどの生徒が合格して福祉や医療関係への就職、進学を決定して巣立っていった。

奇しくも6年前、福祉科を創設した思い出の学校に校長として3年間勤務することができた。生徒が実習でお世話になっている老人ホームを訪問した際、数名の教え子がリーダーとして勤務し、後輩を指導してくれていた。福祉科創設の3年間は、多くの喜びとともに、試行錯誤の連続で辛いときもあったが、当時も今も福祉社会を担う教え子たちを心から誇りに思っている。



成長を信じる

き た きぬこ
喜多 絹子

奈良県川西町立川西小学校 養護教諭



S君と出会ったのは、彼が5年生のときでした。当時私が勤務する学校には、校区に児童養護施設があり、様々な事情を抱えて入所した子どもたちが通学していました。彼も児童養護施設から通う一人でした。登校してランドセルを背負ったまま保健室に直行。なかなか教室には行かず、体温計を脇にぎゅっとはさみ、「熱があるから、ここにおる。」と保健室のベッドを占領する日々が続いていました。S君以外にもたくさん子どもたちが押し寄せ、保健室は通常業務ができない状況で「保健室があるから子どもたちが来るのか。閉めた方がよいのか。」と保健室の存在意義を問う辛い毎日でした。それでも、毎日訪れるS君たちを受け入れ、話を聞き、気持ちをほぐし、ちょっとずつ繋がっているような気持ちになっていました。

ところが、ある日、私の言葉でS君が暴れ出しました。保健室の机を蹴り、手当たり次第物を投げつけ、私にも向かってきました。怒りで瞳がギラギラ光り、腕を思いっきり叩かれ、初めて子どもを怖いと思いました。片付けをしながら、なぜこんな目に合わされるのか怒りがこみ上げ、さらにこれから彼とどう接していったらいいのか途方に迷いました。ところがS君は、暴れたことなどなかったかのように接してきました。それから悪戦苦闘の日々が続きました。卒業式前日、保健室の暖房の前で丸まっていたS君。保健室との別れを惜しんでいるように思えました。

そして、彼が高校生になったときに、突然連絡がきました。数年ぶりに再会した彼は、爽やかな青年に成

長していました。高校では、庭造りを勉強していること、小学校を卒業してから現在にいたるまでのこと、時間がタイムスリップしたような不思議なそれでいて、とても幸せな時間でした。目標に向かって努力しているS君。あのしんどかった時間が報われた瞬間でした。

その後、成人式の会場に呼んでもらい、S君をはじめ当時の子どもたちが、立派に成長している姿に出会うことができました。「絹子。こんなに小さかったっけ?」「あのときはたいがいやったな。」と思い出話に花を咲かせました。

私たち教員が子どもたちと関われる時間は、子どもたちにとっては、人生の中の短い時間です。長い時間をいろいろな人と出会い、いろいろな経験を積み、成長していくということを、S君をはじめたくさん子どもたちから教えられる自分を果報者だと思う今日この頃です。





歯周病と体の病気について



わかばやし けんじ
若林 健史

歯科医師

医療法人社団真健会（若林歯科医院、オーラルケアクリニック青山）理事長

1982年、日本大学松戸歯学部卒業。89年、東京都渋谷区代官山にて開業。2014年、代官山から恵比寿南に移転。日本大学客員教授、日本歯周病学会理事を務める。歯周病専門医・指導医として、歯科医師向けや一般市民向けの講演多数。テレビCMにも出演。AERAdot.の連載をまとめた著書『なぜ歯科の治療は1回では終わらないのか？聞くに聞けない歯医者さんのギモン40』がある。

「最近、血糖値、測っていますか？」

「糖尿病の薬を飲み忘れていませんか？」

歯周病の患者さんに、このような質問をすることがあります。

「歯医者さんが、なぜ体の病気である糖尿病の話をするの？」とびっくりするかもしれません。実はこれこそが今回のテーマ、「歯周病と体の病気」に深くかかわる話なのです。

歯周病をほおっておくと、歯ぐきを中心とした歯周組織に炎症が起こります。ちょっとした擦り傷で起こる炎症は、時間とともに治りますが、歯周病で起こる炎症は24時間、365日（治療しないままです）じわじわと歯ぐきをむしばむ慢性炎症。

この慢性炎症が糖尿病をはじめとするさまざまな体の病気に悪影響をおよぼすことが明らかになっています。

なぜ歯ぐきの慢性炎症が全身に影響をおよぼすのでしょうか？

歯ぐきが赤く腫れる、しみる、出血する…。炎症の典型的な症状ですが、これは実は私たちの体に備わっている防御反応です。第1回でも少し触れましたが、細菌やウイルスが体の中に侵入しようとする、体が異変を感じ、白血球をはじめ、さまざまな生体内の物質が血管から患部に到達して、これを排除しようとします。この戦いが炎症なのです。

このとき、患部では歯周病菌だけでなく、たくさんの炎症物質が発生します。歯周ポケット周囲の歯ぐきの総面積を計算すると手のひら大になることがわかっており、ここから出てくる炎症物質はかなりの量になるでしょう。

さまざまな研究により、これらの炎症物質の中には歯ぐ

きの毛細血管から体の中に入り込み、全身の血管を通じて、各臓器に到達し、悪さをするものが複数あることが明らかになってきたのです。

その代表ともいえるのが冒頭で紹介した糖尿病です。

歯周病菌の毒素であるエンドトキシンという物質があります。これを元にできる炎症物質にはインスリンの働きを抑える作用があることが確認されています。

インスリンは血糖値を下げる働きを担う重要なホルモンです。

このホルモンの働きが抑制されることで、糖尿病の患者さんでは血糖値が上がってしまう、あるいは、治療をしているのに、なかなか下がらない、ということが起って来ることがあるのです。

一方、歯周病の患者さんには糖尿病を持っている人が多く、血糖値のコントロールが悪いと歯周病が悪化する、というように互いに影響し合います。

このため、歯周病専門医の間では、「重症の歯周病患者さんを見たら、糖尿病を疑え」が常識になっています。

実際、私の患者さんにも、重度の歯周病で、治療をしても、なかなかよくならないことから、内科で血糖値を測ってもらうようにすすめたところ、進行した糖尿病が見つかった例が複数あります。

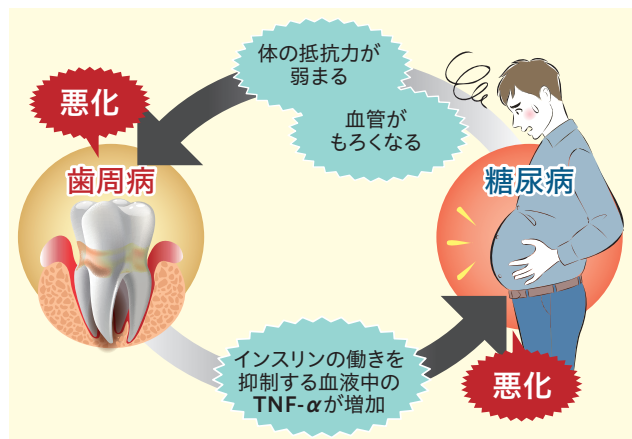
もちろん、怖い話ばかりではありません。

きちんと歯周病の治療をすると炎症物質の血中濃度が下がり、血糖のコントロール状態を示すヘモグロビンA1c（HbA1c）の値が改善することも明らかです。

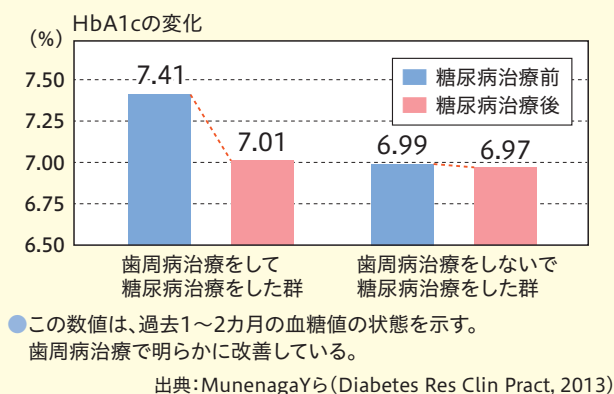
こうした背景から近年は医師と歯科医師が連携して患者

さんを診るケースが増えています。

糖尿病のある方は、ぜひ、お口の健康にも気を配り、しっかりと歯周病の治療をしてほしいと思います。

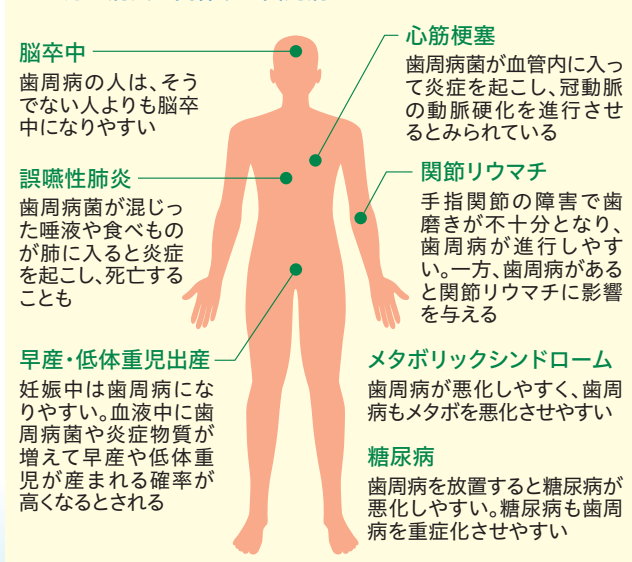


■歯周病を治すと糖尿病も改善する



糖尿病以外にも歯周病が関連する病気について、紹介しておきます。すでに研究が進み、確実に関係がわかっている病気としては、「狭心症・心筋梗塞」「関節リウマチ」「早産・低体重児出産」「誤嚥性肺炎」などがあります(下記参照)。

■全身の病気に関係する歯周病



さらに最近ではED(勃起不全)やアルツハイマー病、さらに、NASH(非アルコール性脂肪肝炎)などとの関連も指摘されてきています。

EDについては読者の皆さんの関心が高いと思うので、詳しく触れておきます。台北医学大学の研究チームがED男性3万3000人とそうでない男性16万2000人を対象に5年の追跡調査を実施した結果、ED群では中等度以降の歯周病を持つ人の割合が27%(EDでない群で9%)だったのです。

陰茎の内部に何らかの理由で血液が流れないと勃起ができなくなります。その原因の一つに血管内の内皮細胞の機能低下があります。慢性的に口の中で炎症が続く歯周病が血管内を傷つけていることが引き金ではないかと考えられています。

アルツハイマー病については、2013年、海外の研究でアルツハイマー病の患者の脳から歯周病の原因菌である「P.g菌」が見つかったことが、話題になりました。

P.g菌はたくさんある歯周病菌のうち、進行した歯周病に多く見られる菌で、最も悪質なものです。

その後、国内外でマウスを使って歯周病菌の認知機能への影響を調べるさまざまな研究を行った結果、歯周病菌を投与して作った歯周病のマウスは、そうでないマウスに比べて認知機能が低下したり、脳内にアルツハイマー病特有の炎症や老人斑が認められたりという報告が相次いで出てきました。

さらに、こうしたアルツハイマー病特有の脳の異常を引き起こす物質が、歯周病菌から生成される可能性もわかってきました。

「カテプシンB」という酵素はその一つです。また、口臭の原因にもなっている「酪酸」が、脳細胞の破壊の原因となる鉄分子やタウタンパクを増やしたという結果も報告されています。

さらに海外では、死亡したアルツハイマー病患者54人の脳の96%から、P.g菌が生み出す、「ジンジバイン」という有毒な酵素が見つかったと報告されました。この酵素を阻害することによって、神経の変性やアミロイドβタンパクの蓄積を減らす効果が報告されていて、この阻害薬をアルツハイマー病の患者さんに投与する臨床試験が行われています。

NASHは飲酒をしない人に起こる脂肪肝のことで、メタボリックシンドロームや動脈硬化、糖尿病、脂質異常症などが引き金となって起こります。脂肪肝と診断される人の10~20%に見つかることがわかっており、NASHと診断がついた段階で肝炎を引き起こしている状態という点が怖いのです。



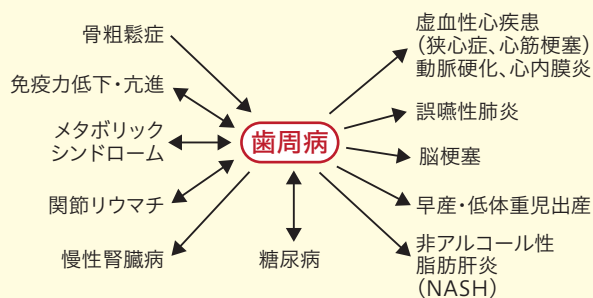
治療せずに放置しておくと20~30%が肝硬変や肝がんに進行することがわかっています。このNASHを引き起こす危険因子として、前出のP.g菌の関与が明らかになってきています。

横浜市立大学の研究で、NASHの患者さんのグループでは、健康な人に比べ、口の中のP.g菌保菌率が高く、約50%にもおよぶことがわかったのです。

さらに、こうした患者さんに歯周病の治療を受けてもらったところ、肝機能の数値が改善しました。

■ペリオドンタルメディシン(歯周医学)の考え方

歯周医学とは、歯周病(特に歯周炎)と全身疾患との因果関係、関連性を解明する学問である。



いかがでしょうか？

歯周病がこれほど体に深く関係していると知って、驚いた人も多いのではないかと思います。

とはいえ、口の中に歯周病菌がいるだけで、すべての人に悪影響が及ぶわけではありません。さきほどから言っているように、ポイントは歯ぐきの慢性炎症であり、歯周病菌が活発に増殖し、歯周病が悪化している状態を放置しておくとうけないということなのです。

つまり、歯周病菌の勢いを抑え、体の健康を守るためにはブラッシングを中心としたお口の清掃を習慣化し、プラークのないきれいな歯を保つことが大事なのです。このお話については次回、詳しく解説します。

●歯周病に関係する主な体の病気

ED 前述

アルツハイマー病 前述

NASH 前述

狭心症・心筋梗塞

重度の歯周病にかかっている人は狭心症や心筋梗塞の発生率がそうでない人の約2倍も高いことが明らか

です。アテローム性動脈硬化症(動脈の内膜にコレステロールなどの脂肪がどろどろの粥状になって、肥厚し、動脈を狭くするタイプの動脈硬化)の患者さんの血管内から、歯周病菌が見つかったという報告が多数、報告されています。歯周病菌が歯ぐきの血管を通じて動脈に入りこみ、直接、影響を与えているほか、炎症の起きた歯周組織から出てくる炎症性のサイトカイン(炎症によって出てくるたんぱく質の一種)等も引き金になっているといわれています。

関節リウマチ

関節リウマチは自分自身の細胞や組織を攻撃する自己抗体がたくさん出てしまう病気です。関節リウマチに関係するある種の自己抗体(ACPA)の産生には歯周病菌がかかわっており、これが関節リウマチの発症に関与しているのではないかと考えられています。

早産・低体重児出産

妊娠している女性が重度の歯周病を発症していると、早産や低体重児出産の危険性が高くなることが指摘されています。口の中の歯周病菌が血管から胎盤を通して胎児に感染するのではないかと考えられています。このリスクは歯周病を発症していない人の7倍にもものぼるといわれ、タバコやアルコール、高齢出産などよりも高い数字です。

慢性腎臓病(CKD)

腎臓は毛細血管からできている糸球体の集まりで、血液の老廃物を除去するとともに、体に必要な成分を残す役割をしています。この機能が少しずつ低下していく病気が慢性腎臓病で、進行すると人工透析に至ります。

慢性腎臓病があると歯周病が重症化しやすく、逆に歯周病が慢性腎臓病を悪化させる可能性が指摘されています。

誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎は誤嚥にともなって口の中の食べ物や唾液などが病原菌とともに気管の中に入り、そこで感染し、起こる肺炎です。

歯周病菌はこの誤嚥性肺炎の原因になる菌として、最も多いものです。

がんのかかわり

大腸がんや食道がん、すい臓がんなどのがんが歯周病菌と関連しているという報告が出てきています。

第二の人生は農業で生きる

はやし まさひろ
林 雅広 さん〈71歳〉（岐阜県中津川市在住）

「人生はトライアスロン。定年までの歳月が水泳としたら、今は二種目目の自転車ロードレースに入ったところでしょうか」と語るのは、岐阜県中津川市で農業を営む林雅広さん。栗と落花生を生産販売する「はやし農場」の主だ。和栗の産地としても知られる岐阜県中津川市には栗農家が多いが、そのほとんどが菓子店と年間契約を結んでおり、林さんのように自ら栗を加工して販売する農家は稀有な存在である。

両親は農家だったが、林さんは農家を継ぐつもりは全くなく、どんなに忙しそうにしている手伝うことはなかった。定年を前にした55歳の時、妻の啓子さんが義父の介護のために仕事を辞め、介護のかたわら農業を手伝うようになった。林さんも妻を一人にしておかず、やむを得ず週末には一緒に畑に出て農作業をした。とても無理と思っていた肉体労働、農業だったが、これほど面白いものはないとすっかり魅力にとりつかれた。四季の移ろい、農作業による心地よい疲れ、作物の育ちと実りで心が浄化されていくような感動があったという。第二の人生はこれだと決めた。

開墾を始めた。深耕によって畑の表面に出てきた石をひたすら拾い集め畑を蘇らせ、農協のチャレンジ塾で栗栽培を学んだ妻の啓子さんから栗栽培のイロハと最新技術を教えてもらった。栗の木の剪定方法、接ぎ木を習ったのも妻からだ。5年の間に90アールの畑を開墾し480本の栗の苗を植えたという。

一方で、付加価値をつけて販売するために「焼き栗」を考えた。試行錯誤を繰り返した結果、氷温技術に行き着く。雪の下の野菜は甘くて美味しいと昔から言われているが、栗も同様だったのだ。収穫後の栗を氷点下で熟成させると糖度が3倍の甘い栗になる。品質が氷温協会に認められ、栗では日本で最初の氷温食品と認定された。

そして定年。意欲満々でスタートした第二の人生だったが、世の中そう甘くはなかった。いくら品質に自信があっても、誰もこの栗のことを知らない。売れないのだ。販売先を求めて妻と二人で中山道を歩き、土産物屋や菓子屋を一軒一軒訪ねたものの、栗を必要とする所は



既に他の農家と契約していた。それなら一般の市民に知らせようと新聞の折込みチラシも6万部配布したが、一日待ってもお客様は5人。「毎年自動車が一台分買える程の大赤字で、4年目によりやく黒字になりました。わずか5万円の黒字でしたが」と、林さんは立ちあげの苦労を語る。

現在は年間栗7トン、落花生は500kgを、自宅庭先直売所とインターネットで販売する。10月の販売初日には遠方からのお客様が押し寄せるようになり、2ヶ月の間に数千人が訪れ、ネット販売は500人までと上限を決めざるを得ないほど「待たれる栗」となった。忙しくなった「はやし農場」で一緒に働くスタッフも12人に。かつて学校で一緒に働いた同僚や教え子のお母さんたちだ。

長引くコロナ禍で、自分は必要とされる仕事をしているのだろうか和社会の中での自分の役割を考えたという林さんは、定年退職後に農業を始めた仲間呼びかけ、皆で知恵と力を出し合おうと情報交流研究会を始めた。元同僚数人、そしてその友達、友達の友達と輪が広がり、月に一度20人が顔を合わせる。SNSを活用した全国の栗栽培仲間との交流も始めた。

「夢が広がり新しいことにも挑戦しています。中国栗と日本栗を交配してできた品種を更に交配を重ね、きたる22世紀に生きる孫たち家族のために栗の新品種開発に取り組んでいます。理科で教えたメンデルの法則が実地に生きました。人生のゴールは何か。それは難しい設問ですが、定年がゴールではないということは確かです。果樹を植えたら実がなるまで5年かかる。55歳くらいで定年後の人生を考えることは大切なことかもしれませんね。農業の良さは、家族の協働があることだと思います。」

一緒に栗拾いをする孫に楽しい思い出を、と70歳の年末に家族揃っての餅つきを再開した。人生のトライアスロンは、まだまだこれからが勝負だ。

はやし農場

〒508-0011 岐阜県中津川市駒場1666-3226
TEL. 0573-65-3895 FAX. 0573-67-8555
<https://1499904516.jimdo.com/>



愛媛県立

松山工業高等学校 繊維科

明治42年愛媛県で初めての工業徒弟学校として創設。現在も愛媛県工業教育の中核を成す専門高校である。繊維科は、繊維工業に関する知識と技術やデザインの基礎知識を学習する学科。

清々しい女子生徒たちに出会った。この日校長室で会ったのは3人だったが、きっと他の生徒たちも清々しく自らの言葉で将来を語るのだろう。そう思うのは、校門をくぐった見ず知らずの筆者を、すれ違う生徒たち一人ひとりが元氣な挨拶で迎えてくれる、気持ちのいい学校だからだ。

愛媛県立松山工業高等学校は、県内最大の工業高校。「機械科」「電子機械科」「電気科」「情報電子科」「工業化学科」「建築科」「土木科」「繊維科」の8学科に約1,000人の生徒が学び、部活動においても、生産部(ものづくり)、運動部、文化部ともに全国大会で上位入賞の常連という文武両道を目指す活力ある高等学校である。

全国高等学校ファッションデザイン選手権大会(通称:ファッション甲子園)でも異彩を放つ。工業高校らしいユニークな繊維素材とデザインが融合し、テーマ性のある作品を生み出している注目の学科が繊維科だ。

毎年の連続出場に加え、2019年には「審査員特別賞(第4位)」、2021年は「第3位」に輝いた。今回受賞したのは、繊維科3年の武田紗那さん、藤岡梨乃さん、小西明日音さんの作品。作品名は「nostalgic strings」。素材にクラフトテープを使った立体的なロングコートとショートパンツだ。武田さんのお母さんがクラフトテープを使って籠を編んでいる姿をみて、洋服の素材になるのではと思いついたという。コロナ禍での製作のため、リモートで池田究先

生からのだメ出しを受け、立体感を出す工夫や技術を各自模索し、最後はクラス全員で作品を仕上げた。「コロナで集まることができず、進行計画の見直しもせざるを得ませんでしたが、力を合わせてやりきりました」と3人は胸を張る。繊維科の魅力について聞くと、「たくさんの資格に挑戦できるし技術が身に付く」「将来の夢が明確になった」「色彩や織物の技術が普段の生活に役に立つ」と明確だ。「就職先の製造会社で技術者として向上したい」「ウエディングドレスのお店をもちたい」「舞台衣装を製作したい」「図書館司書の資格をとりつつファッションを学ぶため総合学科へ進みます」と、将来を語る姿も頼もしい。

繊維科長の末光哲郎教諭は語る。「繊維学科の目標は、繊維の新しい技術・知識とデザインセンスを身に付けた技術者の育成です。近年は、3DCADを使ってものづくりをしたり、デザイン教育を取り入れてファッション制作にも挑戦してきました。現状維持に甘んじることなく、産業社会の変化に対応して学科の特色や魅力を十分に引き出した授業を行わなければならないと考えています。情報発信も積極的に行う必要があるでしょう。柔軟に、時代の変化に対応していくことが今後の課題であると思います。」

日本はものづくりの国。ものづくりは男性中心というイメージが強かったが、これからは女性が活躍する時代へ進んでいこう。工業高校の女子生徒たちの輝きが、そのことを証明している。

日本はものづくりの国。ものづくりは男性中心というイメージが強かったが、これからは女性が活躍する時代へ進んでいこう。工業高校の女子生徒たちの輝きが、そのことを証明している。



第20回 ファッション甲子園)で全国3位になった作品。「素材、コンセプト、丁寧な手仕事」が高く評価された。



左から、武田紗那さん、藤岡梨乃さん、小西明日音さん(共に繊維科3年生)



繊維科長の末光哲郎教諭(右から2人目)とデザイン指導を担当する講師の池田究先生(右端)



繊維科3年生全員。一人ひとりが描く原画からファッション甲子園への挑戦が始まる

教職員の皆さまへ

教職員専用の「新教弘医療保険α」の新特約

新契約加入時
および中途付加も
可能です

就労不能障害特約

(無解約返戻金型)〔無配当〕

万が一「働けなくなったとき」のことを考えたことがありますか？



何かあったら、
家族に迷惑
かけない
だろうか...



入院費や治療費
以外の支出も増えそう...



住宅ローンの
支払いは？



子どもの
教育費用は
大丈夫だろうか？

もし働けなくなったら、
収入は半分以上に！

■障害年金受給世帯の世帯収入

すべての世帯の
世帯収入※1

月額 約 **35.5** 万円 (年額 約427万円)

障害年金受給
世帯の世帯収入※2

月額 約 **15.2** 万円
(年額 約183万円)

半分以上の収入に減少！

※1 厚生労働省「平成27年国民生活基礎調査」：世帯の年間所得金額の中央値

※2 厚生労働省「平成26年年金制度基礎調査（障害年金受給者実態調査）」：世帯の年間収入（含む年金）の中央値

商品の詳細は、ジブラルタ生命のLC（ライフプラン・コンサルタント）にお問い合わせの上、
「保険設計書（契約概要）」および「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

ジブラルタ生命は教職員の皆さまとそのご家族に、安心をお届けします。



ジブラルタ生命は共済事業（提携保険事業）の提携会社です。

「教弘保険」充実のラインナップ

34歳以下の教職員ののための

ユース教弘保険

(災害割増特約付集団契約特約付勤務保険)

35歳以上の教職員ののための

新教弘保険

(集団契約特約付勤務保険)

医療保障

新教弘医療保険α (無配当)
医療保険 (14) (保険料払込中無解約返戻金型)

生涯保障+介護保障

新教弘介護保障付終身保険
(無配当)
(介護保障付終身保険/低解約返戻金型)

年金保障

新教弘米国ドル建個人年金保険
(無配当)
米国ドル建個人年金保険 (19)

※ご契約の際はジブラルタ生命のライフプラン・コンサルタントを通じて「契約概要」「ご契約のしおり・約款」をご確認ください。

公益財団法人 日本教育公務員弘済会 (略称: (公財) 日教弘) の教育振興事業 (奨学事業、教育研究助成事業、教育文化事業) および福祉事業は、教弘保険の契約者配当金により運営されており、日本の教育界に貢献しています。

ジブラルタ生命保険株式会社

本社 〒100-8953 東京都千代田区永田町2-13-10

ジブラルタ生命のホームページ
<https://www.gib-life.co.jp/>

ジブラルタ生命保険株式会社は、公益財団法人日本教育公務員弘済会の共済事業（提携保険事業）の提携会社として、60年以上にわたる提携を通じて教職員の皆さまの福祉向上をお手伝いさせていただいております。

(本広告の掲載内容に関する問い合わせ先) ジブラルタ生命保険株式会社 提携団体チーム TEL:03-5501-6520



福利厚生サービスが新しくなります！

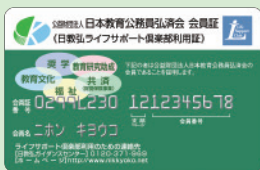
「日教弘ライフサポート倶楽部」から 「日教弘クラブオフ」へ

2022(令和4)年4月に当会の「会員制度規程」が変更になります。これを機に、福利厚生サービスも一新。

新しく株式会社リロクラブによる「日教弘クラブオフ」がスタートします。

※「日教弘ライフサポート倶楽部」は、2022年1月31日をもって、サービスを終了させていただきます。

■ サービス切替えスケジュール

項目		2021年12月	2022年1月	2022年2月以降～	
現在	《サービス名称》 日教弘ライフサポート倶楽部 現会員証 			現在のサービス終了	
	《サービス名称》 日教弘クラブオフ 新会員証 (イメージ) 				
新				新サービス開始	

サービス切替に向けての注意事項

① スポーツクラブ法人契約の切替準備

スポーツクラブの法人会員カードは、2022年2月以降、再申請が必要です。現カードでの利用はできません。継続してご利用いただけるよう、新サービスが開始される2月になりましたら、お早めにお手続きをお済ませください。(詳細はサービス切替後の新サービス内で申し込み方法をご確認ください)

② hontoのポイント継続利用

hontoポイントは継続して利用が可能です。(ポイント詳細についてはhonto専用サイトをご確認ください)

日教弘ライフサポート倶楽部に関するお問い合わせは0120-371-969まで。[通話料無料]
(この問い合わせ先は2022年1月末までご利用いただけます)

プレゼントキャンペーン実施予定!

ログインしてプレゼントGETのチャンス!

はじめよう、日教弘クラブオフ!

期間中に日教弘クラブオフにログインした方を対象に、Amazonギフト券を抽選で1,000名様にプレゼント!
この機会にぜひログインして、日教弘クラブオフをご活用ください。

amazon ギフト券

総額320万円分を
抽選で1,000名様に
プレゼント!

1. 本キャンペーンは株式会社リロクラブによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。株式会社リロクラブ(webmaster@club-off.com)までお願いいたします。
 2. Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
- ※当選の発表は賞品の配信をもって代えさせていただきます。賞品は2022年4月末頃に配信いたします。
- ※賞品及び抽選や当選者に関するお問い合わせはお受けいたしかねます。
- ※当選者の権利は本人のものとし、他人への譲渡・転売・換金はできません。

賞品

1等 5,000円分…抽選100名様

2等 3,000円分…抽選900名様

応募
期間

2022年2月1日～
2022年3月31日

応募
方法

日教弘クラブオフのホームページにログインして、TOPページにある下記のキャンペーンバナーから応募ください。(ログイン方法の詳細は下記をご覧ください)



※バナーは2022年2月1日(火) 10:00以降に表示されます。

日教弘クラブオフへのログイン方法

STEP. 1

日教弘クラブオフの専用ホームページへアクセス。

スマホでアクセス



パソコンでアクセス

<https://www.club-off.com/nikkyoko/>

STEP. 2

ログインIDとパスワードを入力してログイン。

ログインID

会員証に記載されている
「支部コード(2桁)」+「会員番号(8桁)」
計10桁の半角数字



初期パスワード

ご自身の生年月日(半角数字8桁)
※例: 2003年4月15日生まれ
→ 20030415
※初回ログイン時にパスワードを
変更いただけます。

ログインしたら、
TOPページのバナーから
キャンペーン応募!

STEP. 3

ログインしたら、ご利用開始。
【プレゼント応募もお忘れなく!】

さらにログイン後に

こんな方法でも

クラブオフアプリを
ダウンロードして、
もっと便利に!



※AppleおよびAppleのロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。



日教弘クラブオフ、本キャンペーンに関するお問い合わせは

0800-919-6189 まで。【通話料無料】(この問い合わせ先は2022年2月からご利用が可能となります)

営業時間 10:00～18:00(年末年始除く)

※新会員証についてのお問い合わせは2021年12月より受付可能です。

「日教弘クラブオフ」は、ご優待や割引などお得なサービスをご利用いただけます。

ご利用可能サービス一例

スポーツ

- ・コナミスポーツ (全国)
都度利用料 **1,320円～2,420円**
- ・スポーツクラブNAS (全国)
都度利用料 **1,650円**
- ・スポーツクラブフィッタ (中四国)
都度利用料 **3,300円→1,650円**



- ・エル・パティオ牧場 (熊本)
乗馬料金 **10%OFF**

グルメ

- ・コメダ珈琲店 (全国) 【対象店舗限定】
通常サイズ **たっぷりサイズアップ無料**
- ・モンテローザグループ (全国)
お会計より **10%OFF (上限3,000円まで)**
- ・ガスト (全国)
セットドリンクバー **241円→109円**
- ・回転寿司まつりや (北海道)
139円皿 (税抜128円) **1皿サービス**



お祝い制度

- ・ご出産お祝い制度
スタジオアリス無料券など全15種プレゼント!
- ・住み替えお祝い制度
大塚家具のクーポンなど全5種プレゼント!
- ・小学校入学準備お祝い制度
防犯用ホイッスルなど全7種プレゼント!



旅行

- ・オキナワリゾート (沖縄)
朝食付き / 1室2名 **9,800円～**
- ・秋保グランドホテル (宮城)
2食付き / 1室2名 **12,400円～**
- ・パッケージツアー
国内ツアー **最大10%OFF**



近畿日本ツーリスト、JTB、日本旅行など40ブランド以上!

エンターテインメント

- ・TOHOシネマ
映画鑑賞券 **1,900円→1,400円**
- ・イオンシネマ
映画鑑賞券 **1,800円→1,300円**
- ・ユナイテッドシネマ / シネプレックス
映画鑑賞券 **1,500～1,800円→1,300円**
- ・彦根ビバシティシネマ (滋賀)
映画鑑賞券 **1,800円→1,300円**
- ・松江東宝 5 (島根)
映画鑑賞券 **1,800円→1,500円**
- ・シネマサンシャイン (関東～四国)
映画鑑賞券 **1,900円→1,300円**
- ・シネックスマーゴ (岐阜県)
映画鑑賞券 **1,500～1,800円→1,200円**



※記載のサービス・料金等は2021年10月現在のものです。サービス・料金等は予告無く追加・変更・廃止される場合があります。予めご了承ください。

ご利用方法

① 専用アプリ



専用アプリが新しく登場!ダウンロードしてすぐに利用可能!

GooglePlay、AppStore から
↑【クラブオフ】で検索↑

② 専用コールセンター



日教弘クラブオフ専用コールセンターで、簡単お申込が可能!

③ 会員サイト



会員サイトからサービス申込、利用内容確認、特典案内などすぐに利用可能!

④ 会員証提示



対象店舗で会員証提示で特典利用!

広告

●東京海上日動は、公益財団法人日本教育公務員弘済会の福祉事業「教弘まなびやスーパープラン」「教弘フルガード」「教職員収入ロングウェイサポート」の引受保険会社です。

挑戦の数だけ、 保険がある。

To Be a **Good Company**



東京海上日動



「にし阿波地域の雑穀食文化」の継承

とくしまけん みよししりつ ひがしいやしやうがっこう ひがしいやちゆうがっこう
徳島県三好市立 東祖谷小学校・東祖谷中学校

※表紙写真：唐棹（からさお）という道具を使用し、脱穀をする児童



三好市東祖谷地域は、急傾斜地で作物を育てる独自の農法が「世界農業遺産」として認定され、「にし阿波地域の雑穀食文化」の魅力発掘・発信事業に取り組んでいます。急傾斜地で水利も悪い自然条件を背景に、そば、きび・ひえなどの雑穀が伝統的に栽培されています。

木の香りが漂う小中一体型校舎で27名が学ぶ本校でも、ヤツマタやごうしも（じゃがいも）や、こんにやく芋を栽培し、その加工品を地域のマルシェで販売しています。地域の過疎化や文化の担い手の高齢化が進む中、次世代に伝統農業や食文化を継承しています。



〒778-0203

徳島県三好市東祖谷下瀬12番地1

【鉄 道】JR「阿波池田駅」下車

【バ ス】四国交通祖谷線「阿波池田駅前」乗車「東祖谷学校前」下車2分

【自動車】徳島自動車道「井川池田」ICから70分



日教弘マークについて

公益財団法人 日本教育公務員弘済会<略称:(公財)日教弘>は、
都道府県を含む総称を「教弘」としていることから、
アルファベットの「K」がそのイニシャルです。
「K」を中心にした楕円形は、日教弘本部・支部が一致協力して事業推進していることを象徴しています。
全体のイメージは、未来への飛躍を展望したものです。



公益財団法人 日本教育公務員弘済会<略称:(公財)日教弘>の教育振興事業(奨学事業、教育研究助成事業、教育文化事業)及び福祉事業は教弘保険の契約者配当金により運営されており、日本の教育界に貢献しています。



公益財団法人 日本教育公務員弘済会 <https://www.nikkyoko.or.jp>

きょうこう 2022 冬号 vol.38 発行／公益財団法人 日本教育公務員弘済会

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-4-6 教弘会館内 TEL 03-3354-4001(代) FAX 03-3354-4068

印刷／共同印刷株式会社